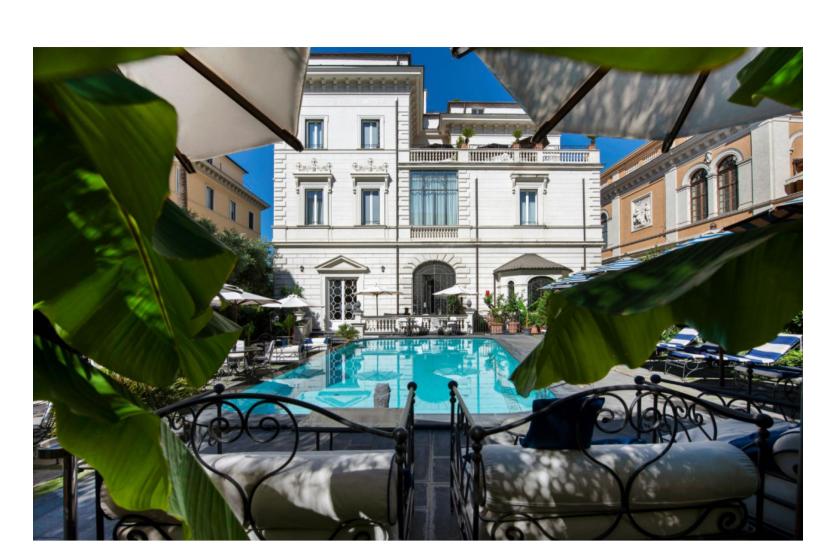
ARTICOLI



Fiorire dentro per rifiorire fuori

O4/07/25
Celebrare la rinascita interiore con rituali ayurvedici su misura, per un benessere che risveglia l'energia vitale di ciascuno di noi. Nel cuore pulsante di Roma, tra i vicoli del centro storico, esiste un rifugio silenzioso dove il tempo sembra sospeso . È la Daham Health & Beauty Spa, nei sotterranei dell'esclusivo Palazzo Dama, boutique hotel 5 stelle e residenza nobiliare trasformata in un indirizzo di lifestyle contemporaneo. Qui, il concetto di self-care si fa profondo, quasi sacro, grazie ai rituali millenari dell'Ayurveda, antica scienza indiana che

La SPA è un vero e proprio ashram urbano di lusso per un'esperienza sensoriale a 360°, dove i materiali pregiati – mosaici Bisazza, travertino e legno naturale – dialogano con linee essenziali di un design intimo e armonico. Un percorso d'acqua con vasca idromassaggio, sauna finlandese, bagno turco e docce emozionali prepara il

Ogni trattamento nasce da una consulenza ayurvedica personalizzata, volta a individuare i dosha – Vata, Pitta

e Kapha – che regolano l'equilibrio energetico di ciascuno. Da qui prende forma un percorso su misura, che può spaziare da un massaggio Pindasweda rigenerante a un rituale viso riequilibrante a base di oli essenziali, scelti

in base alla natura della pelle e allo stato emotivo. Non è solo relax, ma un invito a rientrare in contatto con sé

Perfino chi ha poco tempo può concedersi una coccola rigenerante grazie ai rituali express, pensati per una pausa pranzo consapevole. E per completare il benessere con gusto, Daham introduce una nuova esperienza

gastronomica che fonde tradizioni peruviane e giapponesi con piatti leggeri e creativi come gyoza, tacos di

Alla Daham Spa non ci si rilassa solo ma si ritrova la propria centratura, si rinasce più consapevoli con un

considera l'essere umano come un tutt'uno inscindibile di corpo, mente e spirito.

corpo al viaggio più profondo: quello dell'anima.

stessi, lasciando fuori dalla porta maschere e tensioni.

langostino e ceviche, accompagnati da un calice di Franciacorta.

vibrante mantra da seguire: "Fiorire dentro per rifiorire fuori."

« indietro



Cerca





NUMERI ONLINE



LUXURY

## SUMMER 2025 AGIRE PER COMPLEMENTARIETÀ by Enrico Cogno



VIEW



SPRING 2025
UN QUARTO DI SECOLO by Enrico
Cogno



WINTER 2024/25

IL RACCONTO DELLA BELLEZZA

by Enrico Cogno
VIEW



AUTUMN 2024

VIEW

IL GIRO DI BOA by Enrico Cogno



ESTATE 2024

DALLA LUNA A NOI by Enrico

Cogno
VIEW



PRIMAVERA 2024

UNA NUOVA PRIMAVERA by Enrico Cogno

VIEW



INVERNO 2023/24

CAOS E POSITIVE INNOVAZIONI by Enrico Cogno

VIEW



AUTUNNO 2023

Smettiamo di uccidere il mondo by Enrico Cogno

VIEW



ESTATE 2023

DOVE FINISCE L'ARCOBALENO? by Enrico Cogno

VIEW



PRIMAVERA 2023
UN NOSTRO AMICO by Enrico

Logno

VIEW



INVERNO 2022/23

ANZICHE' MALEDIRE IL BUIO, ACCENDI LA LUCE by Enrico Cogno

VIEW



ABOUT · ABBONAMENTI · COME COMPRARE · NOTE LEGALI · COLLABORA CON NOI

© 2018 **Ideamoon S.r.l.**, All Rights Reserved