

Home > Cultura e Società > Food > DAHAM SPA: L'ESTATE DEL BENESSERE TRA AYURVEDA E SUSHI D'AUTORE

Cultura e SocietàFood

DAHAM SPA: L'ESTATE DEL BENESSERE TRA AYURVEDA E SUSHI D'AUTORE

Di redazione - 01/08/2025



- Pubblicità -

A pochi passi da Piazza del Popolo, avvolto dal verde discreto del suo giardino nascosto e da un'eleganza senza tempo, Palazzo Dama si conferma destinazione del bien vivre urbano anche durante i mesi più caldi. Nella sua dimensione sospesa – che fonde storia aristocratica, arte e lifestyle contemporaneo – i segreti dell'ayurveda della Daham Health & Beauty Spa per il mese di agosto si miscelano con quelli, altrettanto affascinanti, dell'alta cucina giapponese firmata Hatsunezushi, in arrivo in esclusiva da Tokyo e da quest'anno già presente all'interno del Ronin Milano.

Nel cuore ipogeo dell'hotel, la Daham Spa accoglie gli ospiti in un rifugio sensoriale dove la medicina olistica guida percorsi personalizzati di riequilibrio psico-fisico. Tra mosaici Bisazza e travertino romano, si alternano massaggi ayurvedici e tradizionali, rituali energetici e trattamenti viso a base di olii essenziali selezionati secondo la propria energia vitale. Il mantra per la bella stagione? "Ritrovare il proprio wellness in armonia con l'energia della primavera", in un'oasi cittadina che parla al corpo e all'anima.

E dopo un rituale rigenerante, il benessere prosegue a tavola, per re-imparare a godere del tempo e delle proprie sensazioni, in un'estate che invita a riscoprirsi, a rallentare il passo e concedersi il lusso di un'attenzione in più. In questo spirito, dal 7 al 23 agosto, Pacifico Roma accoglie uno degli eventi gastronomici più attesi della stagione: il pop-up di Hatsunezushi, leggendario ristorante nato nel 1889 a Kamata, Tokyo, e considerato un'icona dell'alta cucina giapponese.

Due discepoli del Maestro Katsu Nakaji porteranno nella raffinata cornice di Palazzo Dama un rituale culinario senza tempo, fatto di gesti lenti, precisione millimetrica e arte della semplicità. Un menu esclusivo, pensato per l'occasione, vedrà protagonisti i celebri nigiri preparati live, insieme ad altre specialità create davanti agli ospiti, per un'esperienza immersiva che celebra la cultura del Giappone con eleganza e misura, nella quiete sofisticata dell'estate romana.

Accanto al pop-up firmato Hatsunezushi, la Smart Formula di Pacifico continua a offrire un viaggio tra finger food d'autore ispirati alla cucina Nikkei – dove gyoza giapponesi, tacos di langostino e ceviche peruviani si incontrano – accompagnati da verdure di stagione e da un calice di Franciacorta, perfetto per esaltare le sfumature del menu.

L'estate di Palazzo Dama profuma di rinascita, armonia e contaminazioni eccellenti, dove corpo, spirito e gusto si ritrovano sotto lo stesso cielo capitolino.

Daham Health & Beauty Spa di Palazzo Dama
Lungotevere Arnaldo da Brescia, 2, 00196 Roma (RM)
06 86971357
Aperta tutti i giorni dalle 11:00 alle 20:00
www.palazzodama.com/spa/

UFFICIO STAMPA BORTOLAN CARNEVALI & PARTNERS
Belinda Bortolan • cell. 3357011993 • belinda@bortolancarnevali.com
Fabio Carnevali • cell. 3356001832 • fabio@bortolancarnevali.com
Chiara Manes • cell. 3387112242 • chiara.m@bortolancarnevali.com

Condividi:



Correlati

A GIUGNO, RITROVA FORMA
FISICA ED ENERGIA
MENTALE A SATURNIA
NATURAL DESTINATION
24/05/2024
In "Salute e Benessere"

Percorso Spa con aperitivo e
un'idea regalo sempre
giusta: parliamo di V-Spa
23/12/2021
In "Beauty"

TERME & SPA ITALIA,
GRUPPO LEADER
TERMALISMO, CELEBRA IL
WORLD WELLNESS
WEEKEND A TERME DI
SATURNIA, TERME DI
CHIANCIANO e MONTICELLO
SPA
13/09/2024
In "Turismo"

Scopri di più da Gazzetta di Roma

Abbonati per ricevere gli ultimi articoli inviati alla tua e-mail.

Digita la tua e-mail...

Iscriviti

TAGS

giornale online roma

new

rivista online Roma



Articolo precedente

"Azzurro Ascoli" – Un successo di pubblico e partecipazione per la settimana dedicata al mondo dell'aviazione e all'Aeronautica Militare

Articolo successivo

PANETTONE POP – SUMMER EDITION 2025 – TALKSHOW

redazione

ARTICOLI CORRELATI

ALTRO DALL'AUTORE

Food

Scopri [www.saporicondivisi.com](#): il blog di enogastronomia

Food

FERRAGOSTO 2025: le migliori proposte per trascorrerlo al mare o in città

Food

PANETTONE POP – SUMMER EDITION 2025 – TALKSHOW



- Advertisement -



ARTICOLI P

Sassuolo-Roma 0-0
19/05/2019

Siria, al-Jawfani alla popolazione: "Celebrate la vittoria della rivoluzione"
13/12/2024

Google Foto marcia le immagini ritoccate con IA su Pixel 9
06/02/2025

FAKE. L'Inferno dentro al paradiso
12/12/2022

Carica altri >

HOT NEWS

News

Verde e città: le carte di Roma verso Expo 2030

Food

Consortio Morellino di Scansano: territorio, visione e confronto ...

Salute e Benessere

SANITÀ, L'IMPEGNO DI REGIONE LAZIO E SINDACATI SU ASSUNZIONI E...

Ultim'ora

Ucraina, oggi a Riad colloqui Usa-Russia: le 'prove' verso Trump-Putin

