

Benessere



TERME DI SATURNIA INTRODUCE IL THERMAL WELLNESS DELIVERY

Terme di Saturnia, iconico tempio di longevità naturale immerso nel cuore della Maremma Toscana, parte del gruppo Terme & SPA Italia, annuncia la partnership con Take Mi Home, start-up milanese che porta il benessere a domicilio rendendolo smart ed innovativo. Questa partnership rappresenta un passo significativo verso una visione moderna: i clienti potranno sperimentare i benefici del Terme di Saturnia Method nel comfort assoluto della propria casa con un semplice click.

Il Terme di Saturnia Method è un insieme di protocolli olistici e innovativi, sviluppati per offrire un approccio completo al benessere. Il metodo si basa sull'uso dell'acqua termale di Saturnia – anche in forma liofilizzata attraverso i prodotti della linea Saturnia Beauty & Health - riconosciuta per le sue eccezionali proprietà detossinanti, antinfiammatorie e riequilibranti, e si fonda su alcuni pilastri fondamentali, tra cui un'alimentazione bilanciata, cure termali e trattamenti SPA, movimento fisico, riequilibrio energetico attraverso

so la naturopatia e, da oggi, anche trattamenti di home routine.

Questo progetto è parte di una più ampia strategia di crescita per il gruppo Terme & Spa Italia che, investendo nella start-up innovativa milanese tutta al femminile, si incammina verso un profondo rinnovamento dell'attuale modello di business, aprendosi anche al settore tech.

Take Mi Home ha appena rilasciato una nuova piattaforma altamente performante, caratterizzata da un design cool e un' user experience immediata.

Terme di Saturnia Natural Destination è un Marchio Storico e una storia di successo di oltre 100 anni: un Resort 5 stelle affiliato a "The Leading Hotels of the World" e "Starhotels Collezione"; un'offerta gastronomica ricercata con il 1919 Restaurant, il ristorante più antico della Maremma e autentica con La Stellata | Trattoria; la SPA con trattamenti termali ed estetici, la Linea Cosmetica Termale Active Beauty a base di Bio-Plancton, il Parco Termale, un percorso di acqua termale e natura, tra i più grandi d'Europa

www.termedisaturnia.it

Benessere**RIVA DEL SOLE RESORT & SPA
NOMINATO TRA I TOP 100 SUSTAINABLE
HOTELS & RESORTS OF THE WORLD**

Riva del Sole Resort & Spa, un grande resort situato in Toscana, è stato inserito nella TOP 100 Sustainable Hotels & Resorts of the World, confermandosi come punto di riferimento nel panorama del lusso sostenibile, grazie alla sua filosofia Green.

Questo prestigioso riconoscimento, assegnato da Luxury Lifestyle Awards, celebra l'impegno del Riva del Sole Resort & Spa nell'offrire un'ospitalità sostenibile, unendo armoniosamente lusso e conservazione della natura.

La sua posizione privilegiata nel cuore del paesaggio incontaminato di Castiglione della Pescaia esalta la filosofia green del resort. Le sistemazio-

ni del resort combinano design sostenibile, materiali ecologici e tecnologie per il risparmio energetico. Dalle suite vista mare ai rifugi immersi nel verde, ogni dettaglio riflette la bellezza della Toscana e l'impegno per la sostenibilità.

Anche la spa del resort offre trattamenti che privilegiano prodotti sostenibili e biologici. Riva del Sole Resort & Spa mette a disposizione dei propri ospiti un ambiente a basso impatto, con aree relax eco-compatibili e strutture benessere all'avanguardia.

Inoltre Riva del Sole Resort & Spa offre agli ospiti un soggiorno che unisce avventura e rispetto per l'ambiente: infatti, sorge in un territorio che offre opportunità uniche per escursioni, sport, regate, attività outdoor e nautiche.

www.rivadelsole.it





**L'HOTEL GAARTEN BENESSERE
SPA ASIAGO, ENTRA NELLA KLEOS
COLLECTION**

L'Altopiano dei Sette Comuni si arricchisce grazie alla recente collaborazione tra il gruppo Kleos e l'Hotel Gaarten Benessere Spa, una delle perle del territorio, che da oggi entra a far parte della Kleos Collection. Situato a soli cinque minuti da Asiago e a pochi passi dal centro di Gallio, l'Hotel è un vero rifugio di tranquillità, perfetto per chi desidera una vacanza immersa nella natura, lontano dallo stress quotidiano.

Gli ospiti potranno rilassarsi nella lussuosa SPA, completa di piscina interna riscaldata, oltre a vivere esperienze culinarie presso il Ristorante

"Ai Mulini".

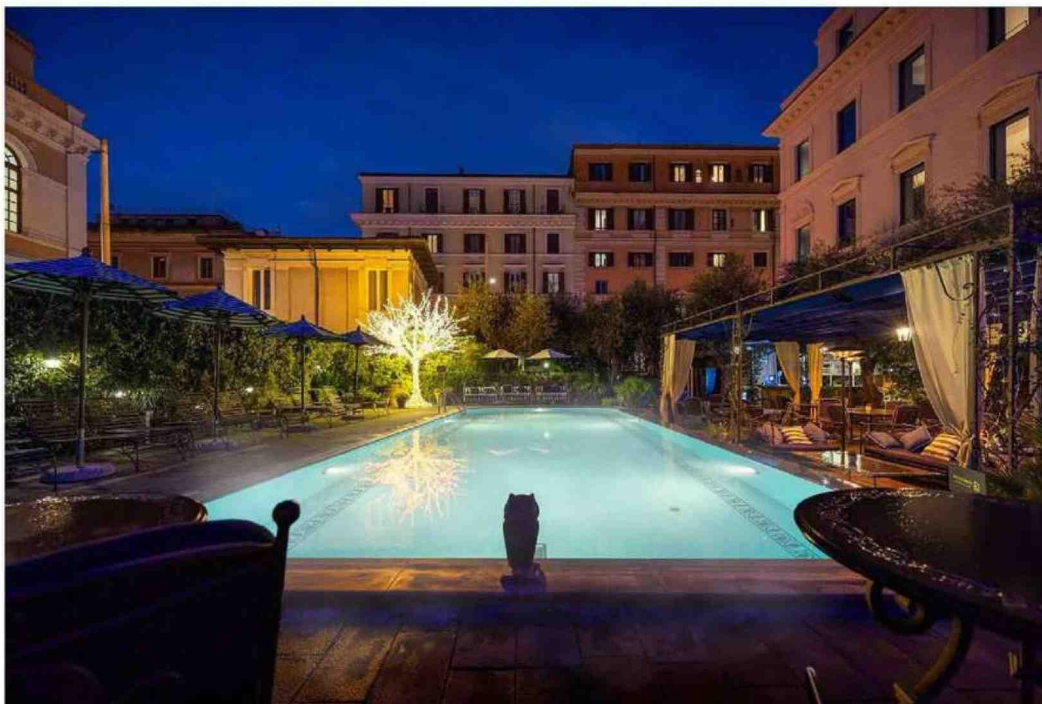
"L'Hotel Gaarten è un'oasi di benessere sia d'estate che d'inverno, dove ogni dettaglio è pensato per offrire un'esperienza indimenticabile – ha dichiarato Andreani, (Chief Operating Officer). Siamo orgogliosi di accoglierlo nella nostra collezione, che già annovera strutture come il Kleos Hotel Milano, il Kona Hotel Verona, la Baita La Morea 3.0 sulle Dolomiti e l' Hotel Bernina 1865 di St. Moritz.

Ogni struttura è unica, ma tutte condividono lo stesso impegno verso l'eccellenza del servizio e l'autenticità delle esperienze offerte."

www.hotelgaarten.com

www.victoriaspaasiago.com





PALAZZO DAMA: A ROMA OMAGGIO ALLE DAME

Un antico palazzo affacciato sul Tevere, di proprietà della famiglia Malaspina e, un tempo, loro residenza, è oggi Palazzo Dama, un Boutique Hotel 5 stelle.

Qui si ricevevano diplomatici, aristocratici e tutta l'élite culturale del secolo passato. Oggi Palazzo Dama, che ama giocare con il décor, legando con gusto l'Art Nouveau e la Pop Art, rende omaggio alle nobildonne, o dame, che hanno animato le sale di questa dimora durante la permanenza dei Malaspina, in particolare alla più esuberante fra loro, la Marchesa Anna Maria Malaspina, vissuta nel XVIII secolo. Non a caso l'icona del palazzo è una nobildonna ottocentesca con gli occhiali da sole e il tatuaggio sul décolleté.

Imperdibile a Palazzo Dama una sosta presso la

piscina esterna, incastonata nel verde del giardino, che invita anche in inverno a bagni caldi rilassanti, con un aperitivo bordo piscina a base di vin brûlé peruviano e musica.

Nel cuore di questa residenza storica nasce la Daham Health&Beauty SPA, il centro benessere di lusso, regno del benessere olistico, ispirato alle filosofie indiane. Qui prende forma per gli ospiti un'esperienza che va oltre il mero soggiorno, integrando anche il well being e l'armonia tra corpo, mente e spirito. La Daham spa è il paradigma della cura del sé, divenendo il luogo ideale anche per i locals che vogliono concedersi una pausa di relax, o per trattamenti estetici, veloci ma efficaci – integrando le tradizioni antiche, ispirate dall'Ayurveda e dallo Yoga, con le più avanzate tecniche di bellezza e benessere.

www.palazzodama.com

**CUNARD: IL POTERE RIGENERANTE
DEI VIAGGI IN MARE**

Cunard, la prestigiosa compagnia di crociere premium britannica rappresentata in esclusiva per l'Italia da Gioco Viaggi, ha affidato allo studio internazionale Walnut Unlimited una ricerca a bordo dell'iconica Queen Mary 2 coinvolgendo 40 ospiti di tutto il mondo durante una traversata transatlantica, con l'obiettivo di esplorare i benefici tangibili del viaggio slow.

La ricerca rivoluzionaria ha rivelato che bastano solo cinque giorni in mare per migliorare la qualità di vita e salute in ogni ambito.

I principali risultati dello studio hanno evidenziato che la Memoria migliora del 29% nella capacità di richiamare parole, il Problem Solving aumenta del 125% nelle capacità di ragionamento logico e spaziale complessi, l'Attenzione migliora del 14% nella concentrazione durante compiti visivi,

il Rilassamento aumenta del 158%, mentre i livelli di stress fisiologico complessivo sono diminuiti del 35%

Dunque una traversata transatlantica Cunard, da Southampton a New York, con il suo ricco programma di intrattenimento ed esperienze di bordo offre un netto miglioramento delle capacità cognitive, rendendo i viaggiatori più vigili, concentrati e resilienti e contribuisce significativamente, e in soli 5 giorni di mare, al benessere mentale ed emotivo.

Inoltre l'offerta eccezionale di Cunard rappresenta un santuario incomparabile per il rilassamento, sia con le conferenze affascinanti tenute da esperti di fama mondiale, sia con i trattamenti benessere personalizzati.

www.cunard.com

www.giocoviaggi.com

www.crocierecunard.it



Benessere



TERME DI RIOLO: ACQUE RIGENERANTI E NUOVE ESPERIENZE DI BENESSERE

Le Terme di Riolo, situate nel cuore dell'Emilia-Romagna, rappresentano un luogo unico dove storia, natura e benessere si incontrano. Fondate nel 1870, le Terme sorgono all'interno del suggestivo Parco Regionale della Vena del Gesso Romagnola, un ambiente naturale di straordinaria bellezza che avvolge i visitatori in un'atmosfera rilassante e rigenerante.

Grazie alle sue acque termali, frutto di un lungo processo di filtrazione sotterranea, le Terme di Riolo sono diventate un punto di riferimento per chi cerca il benessere del corpo e della mente. Le proprietà delle acque, certificate dal Servizio Sanitario Nazionale, sono molteplici.

L'acqua Breta, Regina della Disintossicazione, è il fiore all'occhiello delle Terme di Riolo, una sorgente sulfurea dalle proprietà eccezionali grazie alla sua composizione ricca di calcio, magnesio e bicarbonato. È un vero elisir per disintossicare il corpo, proteggere le cellule dallo stress ossidativo e favorire la rigenerazione.

L'acqua Vittoria è particolarmente indicata per contrastare stati infiammatori e ristabilire l'equilibrio del corpo. Infine l'acqua Margherita si distin-

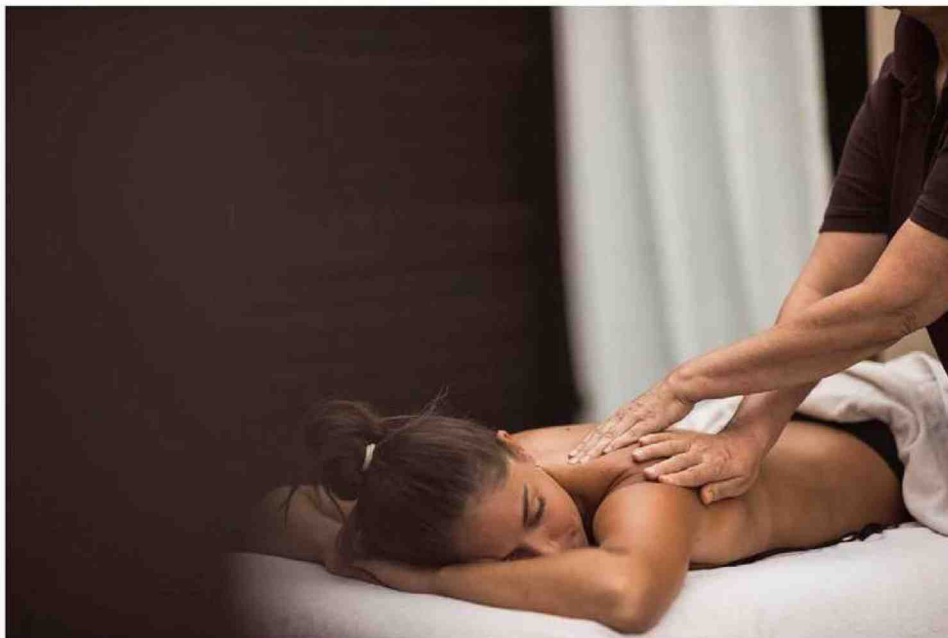
gue per la sua delicatezza e le sue proprietà benefiche sull'apparato digerente. Indicata per cure idropiniche, aiuta a migliorare la funzionalità gastrointestinale e favorisce un benessere diffuso.

Accanto alle tradizionali terapie termali, le Terme di Riolo propongono un ricco calendario di eventi e trattamenti che abbracciano una visione olistica del benessere.

Ad esempio il Peeling Antiossidante all'Albicocca con Bagno Termale, un trattamento completo per la rigenerazione della pelle e il rilassamento generale. Il rituale inizia con un massaggio su tutto il corpo, utilizzando una speciale crema peeling con granuli di albicocca. Questo prodotto, ricco di vitamina C e proteine della soia, svolge un'azione antiossidante contro i radicali liberi, contribuendo a rallentare l'invecchiamento cutaneo e rendendo la pelle luminosa e giovane. Dopo il peeling, il trattamento prosegue con un bagno termale rigenerante: l'acqua, ricca di minerali e oligoelementi, idrata in profondità, lenisce la pelle sensibile e allevia le tensioni muscolari, offrendo un profondo senso di relax.

<https://termediriolo.it/>

Benessere



IL WINTERGARDEN DI TERME MERANO

Le Terme Merano presentano il Wintergarten, un ambiente luminoso, elegante e confortevole, novità della stagione invernale. Legno e vetro per una struttura comunicante con il Parco, di basso impatto ambientale e versatile.

D'inverno è completamente chiuso, caldo grazie sicuramente al riscaldamento a pavimento, ma anche ai raggi del sole che nelle belle giornate contribuiscono a rendere confortevole l'ambiente. In estate invece le sue vetrate si aprono per creare continuità con l'esterno, trasformandolo in un fresco rifugio nel quale trovare refrigerio dal caldo.

Il giardino d'inverno rappresenta la perfetta pausa relax, nonché luogo ideale per una sosta gourmet al self-service.

E sono vari anche gli highlights delle Terme Merano. Appena varcato l'ingresso, è la sala bagnanti ad attrarre lo sguardo dei visitatori e a trasmettere un senso immediato di pace e benessere. Con gli elementi decorativi che galleggiano nell'aria, anche il tempo sembra sospeso tra le piscine e i lettini a bordo vasca, l'acqua termale piacevolmente calda.

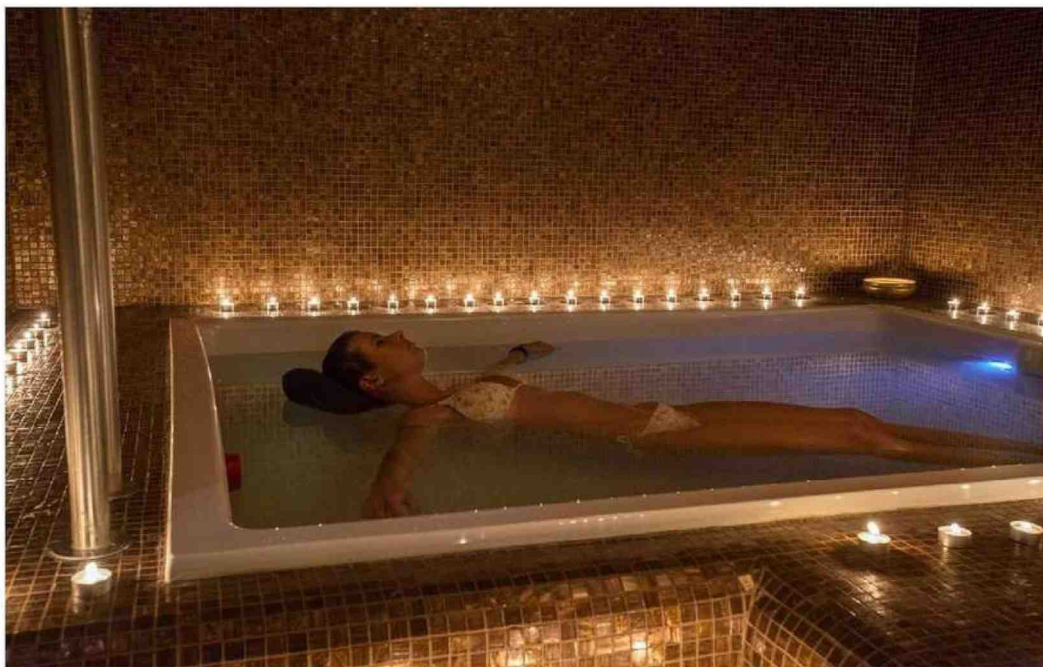
L'area sauna è un altro degli ambienti in assoluto più apprezzati in inverno. Il calore che penetra nella pelle, il profumo degli oli essenziali che libera il respiro, il contrasto con l'acqua fredda della doccia. Il rituale della sauna rappresenta un toccasana per l'organismo e la sensazione di benessere è immediata su tutto il corpo sia che si scelga la classica finlandese dalle temperature elevate, sia che si preferisca il bagno di vapore. A questo proposito, assolutamente da non perdere il bagno di vapore al miele altoatesino che richiama il favo delle api, nell'architettura a celle esagonali, nei colori scelti e nell'illuminazione, nel profumo fruttato e nella musica di sottofondo che riporta il ronzio delle api.

Se invece preferite rimanere connessi con l'inverno, la suggestiva Sala della neve a -10°C è perfetta per il veloce raffreddamento del corpo dopo la sauna.

Infine un rilassante massaggio in MySpa, come il Massaggio schiena con pietre di lava calde che unisce il beneficio del calore al profumo dell'olio aromatico e una particolare tecnica di massaggio che rilassa i muscoli.

www.termemerano.it



**ALL'AMBASCIATORI, IL NATURAL DETOX PROPONE UN NUOVO STILE DI VITA**

Cominciamo bene l'anno con un'esperienza di benessere totale nel cuore della Ciociaria, dove l'Ambasciatori Place Hotel di Fregene (FR) propone un innovativo programma Natural Detox che va oltre la classica vacanza: un percorso multidimensionale che trasforma le buone intenzioni in nuove abitudini di vita.

Secondo un programma basato su rimedi naturali e rituali: trattamenti in cui l'acqua è l'elemento preponderante, a partire dalla famosa acqua di Fregene, unita a un'alimentazione sana e all'attività fisica, lontani dal cellulare, da lasciare in camera, per disintossicare il corpo e la mente.

Da tempo l'Ambasciatori, che nel 2024 festeggia i suoi 50 anni di attività, ha infatti aderito alla filosofia del Global Wellness Institute, secondo cui il wellness è una ricerca proattiva delle scelte che ci conducono a uno stile di vita sano, necessario a una condizione di salute olistica. Scelte di benessere fisico, mentale, relazionale, spirituale e ambientale, riassunte nello slogan "Make your

wellness", che stimola la proattività delle persone a farsi protagoniste del proprio benessere, scegliendo tempo da dedicarsi. Che si tratti di relax, convivialità o movimento, scegliendo uno degli ambienti dell'hotel (Spa di oltre mille mq, ristorante e bar bistrot, palestra boutique), oppure lo stesso territorio, dove si può andare alla scoperta delle bellezze paesaggistiche, dell'arte e della cultura. Si può scegliere la proposta Natural Detox con Accesso illimitato a 1000 mq di Tangerine Spa, con consigli personalizzati, idroterapia ("Good Night"), vasca di deprivazione sensoriale, linfodrenaggio, due cene con menù detox studiato dalla nutrizionista, attività sportive su misura, pilates, yoga, ginnastica dolce, risveglio muscolare, nordic walking.

Wellness Card, per un'esperienza personalizzata. Per un'esperienza ancora più rigenerante e completa, in linea con il suo concept, l'hotel propone gratuitamente all'ospite lo strumento consolidato della Wellness Card, progettata per offrire un'esperienza su misura a scelta

www.ambasciatoriplacehotel.com