

TRATTAMENTI



LE SPA PREFERITE DALLE STAR: 5 RIFUGI DI LUSO IN ITALIA

Relax e cura per corpo e anima in ambienti esclusivi, luoghi scelti anche dalle celebrities dello star system

Di Camilla Rocca 19 gennaio 2025



Rilassarsi nelle spa esclusive scelte dalle celebrities. Foto: Pexels

TRATTAMENTI

MASSAGGIA COSÌ IL VISO PER UN EFFETTO ANTIRUGHE E RIVITALIZZANTE

di Camilla Rocca



Lo star system detta sempre tendenza, anche quando si parla delle spa dove passare periodi di relax e prendersi cura di sé. Nel corso degli anni le celebrities infatti ci hanno abituato alla loro vita da vip.



Oltre alle case da sogno e alle auto di lusso, le star non si fanno di certo mancare vacanze a 5 stelle dotate di ogni comfort e **soggiorni di relax all'interno di rinomate spa**. Ne abbiamo selezionate cinque.

SPA PREFERITE DALLE STAR: 5 STRUTTURE DA SOGNO

PARCO DEI PRINCIPI GRAND HOTEL & SPA - ROMA

Il **Parco dei Principi Grand Hotel & SPA** è rifugio di celebrità, già meta dei compianti Marco Pantani e Fabrizio Frizzi e oggi oasi di relax per i registi Dario Argento, Luigi Cozzi e Sergio Martino, gli attori Paolo Ruffini, Eva Grimaldi, Giulia Di Quilio, Guendalina Tavassi e Max Tortora, il musicista Claudio Simonetti e il coach, oro olimpico a Parigi, Julio Velasco.

Vip e viaggiatori che amano circondarsi di bellezza ed esclusività, respirando un'atmosfera moderna e antica al contempo, trovano un'oasi di tranquillità e fascino nella **Prince Spa**, una **spa 5 stelle**, estesa su 2.000 metri quadrati. La struttura offre **dai massaggi orientali ai decontratturanti, rilassanti e linfodrenanti alla riflessologia plantare, dai trattamenti viso ai bagni di bellezza, dai fanghi ai trattamenti anti-age con tecnologie all'avanguardia**.



Prince spa Foto: Ufficio Stampa

L'offerta comprende nuoto nella **piscina coperta** sotto un cielo di cristalli Swarovski o nella piscina all'aperto, circondati dal verde, o relax nella zona umida, attraverso un percorso che si snoda tra sauna finlandese e bagno turco, docce emozionali, cascate di ghiaccio, idromassaggi e percorso Kneipp. **Un approccio olistico che unisce benessere e bellezza:** l'estetica occidentale incontra l'arte orientale con massaggi e trattamenti estetici specifici per le diverse esigenze. I trattamenti di bellezza e benessere si trasformano in rituali olistici che risvegliano non solo la pelle, ma anche la mente.

DAHAM SPA - PALAZZO DAMA ROMA

Palazzo Dama è un hotel 5 stelle in un antico palazzo affacciato sul Tevere, meta di vip come lo showmen Rosario Fiorello. Un'atmosfera da ruggenti anni Venti accoglie l'ospite con la proposta gastronomica del ristorante Pacifico e del Pisco Bar e di relax nella **Daham Health&Beauty spa, ispirata alle filosofie indiane**. L'offerta della spa vuole essere un'esperienza di relax che integra il **well being e l'armonia tra corpo, mente e spirito**.

La spa offre **trattamenti estetici**, integrando le tradizioni antiche, ispirate dall'**ayurveda e dallo yoga**, con le più avanzate tecniche di bellezza e benessere. I massaggi con **oli essenziali** donano benefici sia al corpo che alla mente. Il **massaggio hot stone** rilassa e migliora la circolazione sanguigna e la mobilità delle articolazioni. Il **massaggio hawaiano Lomi Lomi**, con il suo effetto drenante e rilassante, scioglie le tensioni fisiche ed emotive. I rituali viso proposti sono mirati a diversi tipi di pelle dando **sollevamento immediato** alla pelle.

TRATTAMENTI

TUTTI GLI APPUNTAMENTI BEAUTY DELLA MILANO DESIGN WEEK

di Ivan Pestillo





Daham Health&Beauty spa Foto: Ufficio Stampa

HELVETIA & BRISTOL - FIRENZE

La struttura è situata nel centro storico di Firenze ed è un esclusivo luxury retreat. Ideale per una fuga di benessere, la spa è un rifugio di relax anche per le celebrities come l'attore e regista Giorgio Pasotti. La struttura si sviluppa nel luogo in cui sorgevano le Terme Capitoline della *Florentia* romana, le cui mura affiorano lungo il percorso di benessere che, come in origine, si ispira al **principio mens sana in corpore sano**. La spa è un vero e proprio “wellbeing retreat”, che offre una dimensione del benessere declinata in base alle esigenze individuali, con l’offerta dei **Signature Treatments**, una serie di **rituali per il benessere e di trattamenti ideati ad hoc** e realizzati con i prodotti Cinq Mondes, brand esclusivo di cosmesi, tra cui il balsamo “Baume Fondant aux Noix Tropicales”, che contiene olio di cocco, tamanu e kemiri, che nutre e stimola la luminosità della pelle.



Spa Helvetia&Bristol Foto: Ufficio Stampa

OLYMPIC SPA HOTEL - VAL DI FASSA

Cosa hanno in comune, oltre alla carriera artistica, Carolina Crescentini, Giorgio Pasotti e Camilla Filippi? La scelta della splendida Val di Fassa per ritempersi

TRATTAMENTI

IL GUA SHA, UNA PRATICA ANTICA MA ANCORA ATTUALE DELLA MEDICINA CINESE

di Camilla Rocca



TRATTAMENTI

LE NOVITÀ DI APRILE ALL'INSEGNA DELLA BELLEZZA

di Ivan Pestillo



dalle fatiche professionali. Infatti, immerso nella valle ladina, l'Olympic Spa Hotel propone i **percorsi di benessere personalizzati della spa Te Jaga**, progettati per offrire un'esperienza unica. Questi percorsi sono stati concepiti per nutrire il corpo, ristabilire la mente e riconnettersi con la natura, garantendo momenti di relax e rigenerazione nel cuore delle Dolomiti. I trattamenti combinano una **cucina d'alta scuola, un riposo rigenerante, momenti di relax durante tutto il giorno e un'immersione totale nella natura**. Ogni spazio, colore e profumo è studiato per offrire un'oasi di benessere d'alta montagna.

La spa offre cinque percorsi di benessere: **per rilassarsi e dimenticare lo stress** con massaggi aromatici, immersioni nella natura e tecniche di meditazione. **Longevità e benessere duraturo** è un trattamento che unisce **tecnologia avanzata e flair di montagna**, ispirato alla medicina estetica, che prevede il focus sul "buon dormire" con coaching personalizzato. L'offerta si completa con i percorsi per **decontrattare il corpo** e liberare la mente e per riconnettersi con la natura in un percorso con **camminate guidate**, meditazione in natura e **massaggi con erbe officinali**. Non manca la proposta per le coppie con il **percorso per star bene insieme** con esperienze romantiche e rilassanti in Private Spa e massaggi di coppia.



Olympic spa hotel Foto: Ufficio Stampa

FORESTIS - ALTO ADIGE

Panorama mozzafiato sulle Dolomiti al Forestis, cinque stelle di lusso sulle Dolomiti. Anche Claudio Santamaria, Carolina Crescentini, Giorgio Pasotti e la superstar hollywoodiana Brad Pitt hanno scelto questo luogo di pace e armonia come meta per ritemperare il fisico e la mente. La **struttura è immersa nel profumo del bosco**, dove respirare nella natura, e propone come offerta gastronomica la **cucina del bosco** dello chef Roland Lamprecht, che unisce l'antica tradizione culinaria altoatesina alla creatività della cucina moderna, secondo i principi della varietà, della naturalezza e dell'autenticità. La spa associa purezza dell'acqua di sorgente, aria fresca di montagna, tepore dei raggi di sole e clima mite a quattro alberi: **pino mugo, abete rosso, larice e pino cembro**.

ESSENZE

I 30 ANNI DEI PROFUMI DI COMME DES GARÇONS RACCHIUSI IN UN LIBRO

di Michele Ciavarella





Forestis Dolomites Foto: Ufficio Stampa

MODA

Novità, curiosità e approfondimenti.
Per essere sempre aggiornato
attraverso il punto di vista di chi
la moda la vive dall'interno.

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

Un retreat dove ritrovare il proprio benessere e il proprio **equilibrio interiore**, a stretto contatto con la natura, a partire dal trattamento signature: la **Cerimonia del Cerchio degli Alberi**, che parte dalla capacità dell'intuito umano di scegliere ciò che è giusto per la propria condizione. L'ospite sceglie l'albero più adatto tra le quattro possibilità, in base al proprio stato d'animo, che spinge a prendere decisioni diverse a seconda delle stagioni. A ognuno di questi quattro alberi corrispondono diversi tipi di **legno terapeutico, pietre curative, frequenze acustiche e movimenti**. Il cerchio è un costruito teorico che si ispira a secoli e secoli di esperienze. E per un relax ancora più completo la spa propone le lezioni di **Wyda, lo yoga dei Celti**.



Style © Riproduzione riservata

hotel con spa Hotel SPA relax vip

POTREBBE INTERESSARTI



BENESSERE

26 Giugno 2024

IL MASSAGGIO? DECONTRATTURANTE, DI COPPIA, PER SPORTIVI... È BOOM!

di Cristina Pacei



TRATTAMENTI

30 Luglio 2024

HAI MAI PROVATO UN MASSAGGIO OPEN AIR? LE NOSTRE PROPOSTE

di Alessandra Sessa

Spa preferite dalle star: 5 strutture da sogno in Italia

Novità, curiosità e approfondimenti.
Per essere sempre aggiornato
attraverso il punto di vista di chi
la moda la vive dall'interno.

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER



TRATTAMENTI

30 Settembre 2024

UN MASSAGGIO RILASSANTE E BENEFICO? PROVA COL CIOCCOLATO!

di Camilla Rocca



TRATTAMENTI

17 Novembre 2024

RILASSARSI E RIGENERARSI: 10 STRUTTURE IN CUI... DISCONNETTERSI

di Camilla Rocca



COCCOLE DI BENESSERE

18 Dicembre 2024

TERME ROMANE IERI... E OGGI LUOGHI DI RELAX

di Camilla Rocca



BENESSERE

15 Gennaio 2025

RIGENERA CORPO, MENTE E VISTA NELLE SAUNE PANORAMICHE ALPINE

di Alessandra Sessa

Il mensile del Corriere della Sera, dedicato all'uomo e alle sue passioni: l'eleganza e i piaceri della vita. Tutto l'abbigliamento, dalle tendenze della moda alle raffinatezze del su misura, con indirizzi e una guida completa al guardaroba maschile. In più, ampie sezioni su orologi, accessori, gadget tecnologici. E poi: curiosità, storie e personaggi dal mondo dell'attualità, del costume, degli spettacoli.

ISCRIVITI SUBITO ALLE
NEWSLETTER
DI STYLE MAGAZINE



MODA

NEWS

PEOPLE

STILE

SFILATE

LIFESTYLE

OROLOGI

MOTORI

VIAGGI

INTERNI

FOOD & DRINK

TECH

ATTUALITÀ

EVENTI

SPORT

COSTUME E SOCIETÀ

CELEBRITY

BENESSERE E BEAUTY

CAPELLI

TRATTAMENTI

TATUAGGI

SALUTE

FITNESS

SESSO

DIETE

SPETTACOLI

CINEMA & TEATRO

MOSTRE

LIBRI

TV

MUSICA

OROSCOPO

OGGI

DOMANI

VIDEO

Copyright 2024 RCS Mediagroup S.p.A. -
Tutti i diritti riservati. RCS Mediagroup
S.p.a. Sede legale: via Angelo Rizzoli, 8 -
20132 Milano Capitale sociale: €
475.134.602,10 | Codice Fiscale, Partita
I.V.A. e Iscrizione al Registro delle Imprese
di Milano n.12086540155 | R.E.A. di
Milano: 1524326